

RUOKALISTA PUOLANGAN KOULU LUKUVUOSI 2023 - 2024					
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIIKOT</b> 33, 39, 46, 2, 8, 15, 21	<b>UUNIMAKKARA</b> KASVIMAKKARA  PERUNAMUUSI TUORESALAATTI	<b>HEDELMÄINEN KANAPASTA</b> KASVIS-FETAPASTA  TUORESALAATTI	<b>KAALIKÄÄRYLEET</b> METSÄSIENIKÄÄRYLEET  KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI, PUOLUKKAHILLO	<b>HERNEKEITTO</b> KOSKENLASKIJAN-HERNESOSEKEITTO  PANNUKAKKU JA HILLO TUOREPALA, LEIKKELE	<b>HAUKIMUREKEPYÖRYKÄT</b> KASVISGRATIINI  KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI
<b>VIIKOT</b> 34, 40, 47, 3, 9, 16, 22	<b>POSSUSTROGANOFF</b> MIFU-JUURESPATA  KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI	<b>LASAGNETTE</b> KASVISLASAGNETTE  TUORESALAATTI	<b>PYTTIPANNU</b> KASVISPYTTIPANNU  TUORESALAATTI KURKKUSALAATTI	<b>SMETANAISET UUNIMUIKUT</b> KASVISPIHVIT  PERUNAMUUSI TUORESALAATTI	<b>BROILERIKEITTO</b> KASVISSOSEKEITTO  TUOREPALA, LEIKKELE
<b>VIIKOT</b> 35, 41, 48, 4, 11, 17	<b>NAKKIKASTIKE</b> HÄRKIS-JUURESKASTIKE  KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI	<b>MAKARONILAATIKKO</b> MIFUROONILAATIKKO  TUORESALAATTI VAIHTUVA JÄLKIRUOKA	<b>LIHAPULLAT</b> KASVISPIHVIT  PERUNAMUUSI TUORESALAATTI	<b>KALAMURUKIUSAUS</b> AURA-PUNAJUURILAATIKKO  TUORESALAATTI PUNAJUURI	<b>PINAATTIOHUKAISET</b> KANANMUNAKASTIKE  PERUNAMUUSI TUORESALAATTI, MUSTAHERUKKAHILLO
<b>VIIKOT</b> 36, 43, 49, 5, 12, 18	<b>METSÄSTÄJÄN KIUSAUS</b> KREIKKALAINEN KASVISKIUSAUS  TUORESALAATTI	<b>OHRAPUURO</b> KIISSALI (VAIHTUVA MAKU)  TUOREPALA, LEIKKELE	<b>KAALILAATIKKO</b> KAALI-TOFULAATIKKO  KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI, PUOLUKKAHILLO	<b>LAPINMIEHEN KANAA</b> METSÄSIENIKASTIKE  RIISI TUORESALAATTI	<b>KAINUUN KIRJLOHIKEITTO</b> LINSSI-KOOKOSKEITTO  TUOREPALA, LEIKKELE
<b>VIIKOT</b> 37, 44, 50, 6, 13, 19	<b>LIHAMUREKE</b> LINSSIMUREKE  PERUNAMUUSI TUORESALAATTI	<b>KIRJLOHIPASTA</b> KASVISPASTA  TUORESALAATTI	<b>PORKKANAOHUKAISET</b> KANANMUNAKASTIKE  KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI MUSTAHERUKKAHILLO	<b>TALONPÖYDÄN LIHAPATA</b> MIFU-JUURESPATA  KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI	<b>NAKIT JA MUUSI</b> KASVISNAKIT  TUORESALAATTI
<b>VIIKOT</b> 38, 45, 51, 7, 14, 20	<b>JAUHELIIHAKASTIKE</b> MIFU CON CARNE  KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI	<b>RIISIPUURO</b> MANSIKKAKIISSALI  TUOREPALA, LEIKKELE	<b>TONNIKALAPASTA</b> KASVIS-FETAPASTA  TUORESALAATTI	<b>KANAVILLOKKI</b> KASVISKASTIKE  RIISI TUORESALAATTI MUSTAHERUKKAHILLO	<b>LAPINUKON SAVUPOROKIITTO</b> KASVISPYÖRYKÄT  PERUNA TUOREPALA, JUUSTO

Lounaaseen sisältyy ruokajuoma, leipä ja levite. Ruokalistassa muutokset mahdolliset. Erikseen sovittavina teemapäivinä listoista poikkeavaa ruokaa.