

RUOKALISTA PUOLANGAN KOULU LUKUVUOSI 2024 - 2025					
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKOT 33, 39, 46, 2, 8, 15, 21	UUNIMAKKARA KASVIMAKKARA PERUNAMUUSI TUORESALAATTI	HEDELMÄINEN KANAPASTA KASVIS-FETAPASTA TUORESALAATTI	KAALIKÄÄRYLEET METSÄSIENIKÄÄRYLEET KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI, PUOLUKKAHILLO	HERNEKEITTO KOSKENLASKIJAN-HERNESOSEKEITTO PANNUKAKKU JA HILLO TUOREPALA, LEIKKELE	HAUKIMUREKEPYÖRYKÄT KASVISGRATIINI KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI
VIIKOT 34, 40, 47, 3, 9, 16, 22	POSSUSTROGANOFF MIFU-JUURESPATA KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI	LASAGNETTE KASVISLASAGNETTE TUORESALAATTI	PYTTIPANNU KASVISPYTTIPANNU TUORESALAATTI KURKKUSALAATTI	SMETANAISET UUNIMUIKUT KASVISPIHVIT PERUNAMUUSI TUORESALAATTI	BROILERIKEITTO KASVISSOSEKEITTO TUOREPALA, LEIKKELE
VIIKOT 35, 41, 48, 4, 11, 17	NAKKIKASTIKE HÄRKIS-JUURESKASTIKE KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI	KIRJOLOHIPASTA KASVISPASTA TUORESALAATTI	LIHAPULLAT KASVISPIHVIT PERUNAMUUSI TUORESALAATTI	KANAVIILLOKKI KASVISKASTIKE RIISI TUORESALAATTI MUSTAHERUKKAHILLO	PINAATTIOHUKAISET KANANMUNAKASTIKE PERUNAMUUSI TUORESALAATTI, MUSTAHERUKKAHILLO
VIIKOT 36, 43, 49, 5, 12, 18	METSÄSTÄJÄN KIUSAUS KREIKKALAINEN KASVISKIUSAUS TUORESALAATTI	OHRAPUURO KIISSALI (VAIHTUVA MAKU) TUOREPALA, LEIKKELE	KAALILAATIKKO KAALI-TOFULAATIKKO KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI, PUOLUKKAHILLO	LAPINMIEHEN KANAA METSÄSIENIKASTIKE RIISI TUORESALAATTI	YRTTIKALAA AURA-PUNAJUURILAATIKKO TUORESALAATTI PUNAJUURI
VIIKOT 37, 44, 50, 6, 13, 19	JAUHELIHAKASTIKE MIFU CON CARNE KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI	PORKKANAHOUKAISET KANANMUNAKASTIKE KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI MUSTAHERUKKAHILLO	MAKARONILAATIKKO MIFUROONILAATIKKO TUORESALAATTI VAIHTUVA JÄLKIRUOKA	KAINUUN KIRJOLOHIKEITTO LINSSI-KOOKOSKEITTO TUOREPALA, LEIKKELE	NAKIT JA MUUSI KASVISNAKIT TUORESALAATTI
VIIKOT 38, 45, 51, 7, 14, 20	LIHAMUREKE LINSSIMUREKE PERUNAMUUSI TUORESALAATTI	RIISIPUURO MANSIKKAKIISSALI TUOREPALA, LEIKKELE	TONNIKALAPASTA KASVIS-FETAPASTA TUORESALAATTI	TALONPÖYDÄN LIHAPATA MIFU-JUURESPATA KEITETTY PERUNA TUORESALAATTI	LAPINUKON SAVUPOROKAITTO KASVISPYÖRYKÄT PERUNA TUOREPALA, JUUSTO

Lounaaseen sisältyy ruokajuoma, leipä ja levite. Ruokalista muutokset ovat mahdollisia. Erikseen sovittavina teemapäivinä listoista poikkeavaa ruokaa.