

**RYHMÄLIIKUNTATILA (PIENI LIIKUNTASALI) VUOROT 2024 - 2025**

päivitetty 7.2.2025

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7.00–8.00							
8.00–9.00		8.00-9.00 (ko sv) Aamujumppa Eila Heikkinen					
9.00–10.00							
10.00-11.00							
11.00–12.00			11.00-12.00 (av) Tasapainorata Tuulikki Kemppainen				
12.00–13.00							
13.00–14.00							
14.00–15.00			14.00-15.00 (ko sv) Kevyt liikuntatunti Eila Heikkinen				
15.00–16.00							
16.00–17.00	16.00-17.00 (ko sv) Tanssituokio yli 60v. Arto Petjala						
17.00–18.00	17.10-18.10 (ko sv) Latino Show Arto Petjala				17.30-18.30 (ko sv) Hyvän mielen tanssitunti Marita Jurvelin		
18.00–19.00	18.10-19.10 (ko,sv) DanceFit Arto Petjala			18.00-19.00 (ko, sv) Circuit Eila Heikkinen			
19.00-20.00	19.10-20.10 (ko, sv) rentouttava liikunta Eila Heikkinen						
20.00-21.00							
21.00-22.00							

av = kaikille avoin maksuton vuoro, josta kunta ei peri maksua

sv = suljettu vuoro, vuorolla liikkuu vain tietty porukka

ko = kansalaisopisto, maksullinen toiminta

**Oma jumppamatto ja pyyhe on suositeltava. Liikuntatiloissa liikuntaan vain sisäpelikengillä tai sisätossuilla.**
**Vuoron vastuhenkilö vastaa salin/käytettyjen tilojen siisteydestä ja välineiden palauttamisesta varastoon niille varatuille paikoille.**