

RYHMÄLIKUNTATILA (PIENI LIKUNTASALI) VUOROT 2023 - 2024

päivitetty 24.4.2024

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7.00–8.00							
8.00–9.00							
9.00–10.00							
10.00–11.00							
11.00–12.00			11.00-12.00 (av) Tasapainorata Tules/Reuma /Liikuntat.				
12.00–13.00							
13.00–14.00							
14.00–15.00							
15.00–16.00							
16.00–17.00							
17.00–18.00							
18.00–19.00							
19.00–20.00							
20.00–21.00							
21.00–22.00							

av = kaikille avoin maksuton vuoro, josta kunta ei peri maksua

sv = suljettu vuoro, vuorolla liikkuu vain tietty porukka

ko = kansalaisopisto, maksullinen toiminta

Oma jumppamatto ja pyyhe on suositeltava. Liikuntatiloissa liikuntaan vain sisäpelikengillä tai sisätossuilla.

Vuoron vastuuhenkilö vastaa salin/käytettyjen tilojen siisteydestä ja välineiden palauttamisesta varastoon niille varatuille paikoille.