

PUOLANGAN VAMMAIS- JA VANHUSNEUVOSTO

Kokousmuistio 3/2026

Kokouspäivä: 20.08. 2026

Kokousaika: klo 15.00

Paikka: Puolangan kunnanviraston neuvotteluhuone

Osallistujat: Pj. Seppo Rajala, läsnä
Marja Heikkinen, poissa
Taina Paulomäki, läsnä
Kari Tervonen, poissa
Riitta Moilanen, poissa
Leena Jokinen, läsnä
Leena Karvonen, läsnä
Tuulikki Kemppainen, läsnä klo 15.31–16.08, kohdan 4 aikana
Tuula Väisänen sihteeri, läsnä

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 15.17.

2. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Todettiin kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

3. Edellisen kokousmuistion tarkastaminen

Edellisen kokouksen 5.5.2026 kokousmuistio tarkastettiin kokouksessa.

4. Vanhusten viikon suunnittelu

Suunniteltiin Vanhusten viikon (5.–11.10.2026) ohjelmaa. Viikon teemana on **Arjen kohtaamiset**.

Suunnitellut tapahtumat:

- **Ti 6.10. klo 11.00–12.00:** Avoin, opastettu kuntosaliharjoittelu. Osallistua voi avustajan tai apuvälineen kanssa.
- **Ke 7.10. klo 11.00–12.00:** Avoin tasapainorataharjoittelu liikuntahallin yläkerrassa. Osallistua voi avustajan tai apuvälineen kanssa.
- **Ke 7.10. klo 13.00–14.00:** Vanhustyön keskusliiton ilmainen luento koulun auditoriossa. Aiheena *Voimaa ruoasta – monipuolinen ravitsemus*.
- **To 8.10:** Vesijumppa Mäntykodilla. N-ryhmä klo 10.00–11.00 ja M-ryhmä klo 11.30–12.30. Ilmoittautumiset Tuulikille. Vesijumppa on maksuton Vanhusten viikon aikana.

Sovitut tehtävät:

- Leena Jokinen selvittää, miten Puolangan apteekki ja seurakunta osallistuvat Vanhusten viikon ohjelmaan.
- Seppo Rajala selvittää, jakaako Lions Club Puolanka sepelisankkoja, missä ja milloin.

5. Sote-palvelujen muutokset Puolangalla

Sote-palvelujen tulevista ja jo toteutuneista muutoksista käytiin vilkasta keskustelua.

Neuvosto seuraa asian etenemistä, kerää tietoa muutoksista sekä antaa tarvittaessa kommentteja ja muutosesityksiä.

Vammais- ja vanhusneuvosto on antanut asiasta evästyksiä hyvinvointialueen valtuuston edustajille sekä Ihmisoikeuskeskukselle heidän sitä pyytäessään.

6. Muut esille tulevat asiat

- **Pe 25.9. klo 14.00–17.00:** Avoimet ovet Puolangan perhekoti Harmajassa.
- **Ke 21.10.2026 klo 12.00:** Valtiovarainministeriön ja yhteistyökumppaneiden järjestämä vanhusneuvostopäivä. Tilaisuus toteutetaan suorana lähetyksenä. Teemana ovat luonto, liikunta ja kohtaamiset.
- Seuraavaan kokoukseen kutsutaan hallintojohtaja Katja Kemppainen kunnan näkökulma, palveluvastaava Annika Väisänen hyvinvointialueelta kertomaan vammaisten ja vanhusten palvelusta Puolangalla sekä Kainuun Liikunnasta Ira Liuski soveltava liikunta.

7. Seuraava kokous

Seuraava kokous pidetään **keskiviikkona 18.11.2026 klo 13.00 kunnantalon neuvotteluhuoneessa.**

8. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 17.32.