

LIIKUNTASALIN KÄYTTÖVUOROT 1.1.2023 alkaen

päivitetty 16.3.2023

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9.00-10.00	9-15 Perusopetus/lukio	9-15 Perusopetus/lukio	9-15 Perusopetus/lukio	9-15 Perusopetus/lukio	9-15 Perusopetus/lukio		
10.00-11.00		10.00-10.45 ½ Liikkaritunti Touhula				10.00-12.00 Tennis (av) Roope Väisänen	10.00-12.00 Sulkapallo (av) Timo Siira
11.00-12.00							
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00		15.00-17.00 Voimistelu (koulu) Maria Mulari	15.00-16.00 Mix-treeni (koulu) Maria Mulari	15.00-16.45 Monilajikerho (koulu) Tuulikki Kempainen	15.00-16.00 Jalkapallo luokat 3-6 (av) Juho Karhu	15.00-17.00 Salibandy aikuiset PuRy (av) Mika Luukkonen	
16.00-17.00			16.00-18.00 1/3 Lentopallo/alakoulu PuRy (av) Jarmo Tolonen		16.00-18.00 ½ Sulkapallo miehet (av) Aulis Luukkonen		16.00-17.30 Nappula-Futis 6-10 v (av) Hannu Karjalainen Puolangan Pallo
17.00-18.00		17.00-18.00 Salibandy eskari/alakoulu (av) PuRy Elmeri Haapalainen	17.00-18.00 1/3 Liikkari PuRy (av) Melissa H. Sara H	16.45-17.30 HIIT-tehotreeni (ko sv) Meeri Keränen	16.00-18.00 ½ Sulkapallon naiset (av) Jenni Kinnunen	17.00-19.00 Aikuisten lentopallo PuRy (av) Jarkko Kyllönen	
18.00-19.00	18.10-18.55 ½ Dance Fit (ko sv) Arto Petjala	18.00-19.00 Salibandy yläkoulu/lukio(av)PuRy Elmeri Haapalainen	17.00-17.45 1/3 Pumppi (ko sv) Tiina Holappa	17.35-18.20 Venyttely/kehonhuolto (ko sv) Meeri Keränen	18.00-19.00 Tennis (av) Roope Väisänen		
19.00-20.00	19.10-20.40 Paritanssin alkeet Arto Petjala	19.00-20.00 Naisten sähly yli.16v. Tyky (av) Eila Seppänen	18.00-19.00 ½ Tennis (av) Roope Väisänen	18.20-19.20 ½ Pihkakourat, kuntojumppa PuRy (av) Jarmo Huovinen	18.00-19.00 Tennis (av) Roope Väisänen		18.00-20.00 Sulkapallo (av) Timo Siira
20.00-21.30	19.00-21.00 ½ Sulkapallo (av) Timo Siira	20.00-21.30 Miesten salibandy PuRy (av) Mika Luukkonen	19.00-21.00 Aikuisten lentopallo PuRy (av) Jarkko Kyllönen	18.20-20.20 ½ Sulkapallo (av) Timo Siira	19.00-20.30 Futsal aikuiset/yläkoulu Puolangan Pallo (av) Jaakko Seppänen	19.00-21.30 Sulkapallo (av) Jani Pätsi	

av = kaikille avoin maksuton vuoro, josta kunta ei peri maksua

sv = suljettu vuoro vuorolla liikkuu vain tietty porukka

ko=kansalaisopisto maksullinen toiminta

Vuoron vastuuhenkilö vastaa salin / käytettävien tilojen siisteydestä ja välineiden palauttamisesta varastoon varatuille paikoille. Liikuntatiloissa liikuntaan vain sisäpelikengillä tai sisätossuilla.