

Puolankajärven koulu

Perusopetuksen opetussuunnitelman ainesosan

Valinnaisaineet

Luokat 8-9



VALINNAISET LIIKUNTAKURSSIT

PUOLANKAJÄRVEN KOULU

OPS 2016

Puolankajärven koulun valinnaisaineet / yläkoulu
www.puolanka.fi

KETÄ VARTEN?

- **Urheilijoille**
- **Liikuntaharrastaville**
- **Aktiivisille**
- **Reippaille**
- **Hyvinvoinnista ja terveydestä huolehtiville**



TAVOITTEET

Oppilas:

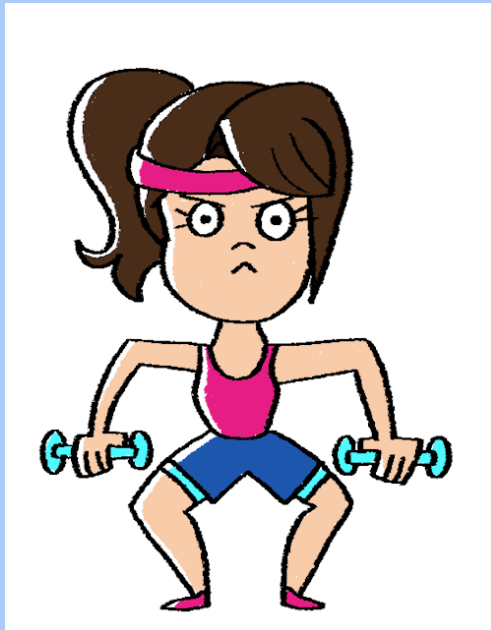
- tutustuu uusiin liikuntamuotoihin
- toimii reilun pelin – hengen mukaisesti toiset huomioiden
- hänelle kehittyy liikunnallinen elämäntapa
- saa onnistumisen elämyksiä liikunnan avulla
- saa iloa ja virkistystä
- hänen tiedot ja taidot parantuvat tutuissa liikuntamuodoissa



TYÖTAVAT

RYHMISSÄ / JOUKKUEISSA

YKSIN



PARIN
KANSSA



- Syvennetään perustaitoja
tutuissa lajeissa

- Tutustutaan hieman
erikoisempiin lajeihin ryhmän
kiinnostuksen mukaan



Valinnaisessa
liikunnassa oppilaat saavat
vaikuttaa itse enemmän
tuntien sisältöön.



~~I'm tired~~
~~It's too cold~~
~~It's too hot~~
~~It's raining~~
~~It's too late~~
Let's go

LIIKUNTA

TAITO- JA TAIDEAINEET

- **LIIKUNNAN SYVENTÄVÄT OPINNOT**
8.-9. LK (1 h)
- **LIIKUNNAN SYVENTÄVÄT OPINNOT**
8.-9.LK (2h.)

VALINNAISET AINEET

- **SOVELTAVAT OPINNOT**
8.lk (1h)
- **SYVENTÄVÄT OPINNOT**
8.-9.lk (1 h)

TAITO- JA TAIDEAINEET

Leikit
(liikuntapelit
ja leikit esim.
kaupunkisota,
lipunryöstö)

Yksilölliset
liikuntalajit
(esim. hiihto /
yleisurheilu)

**LIKUNNAN
SYVENTÄVÄT
OPINNOT 8.-9.LK
(1h.)**

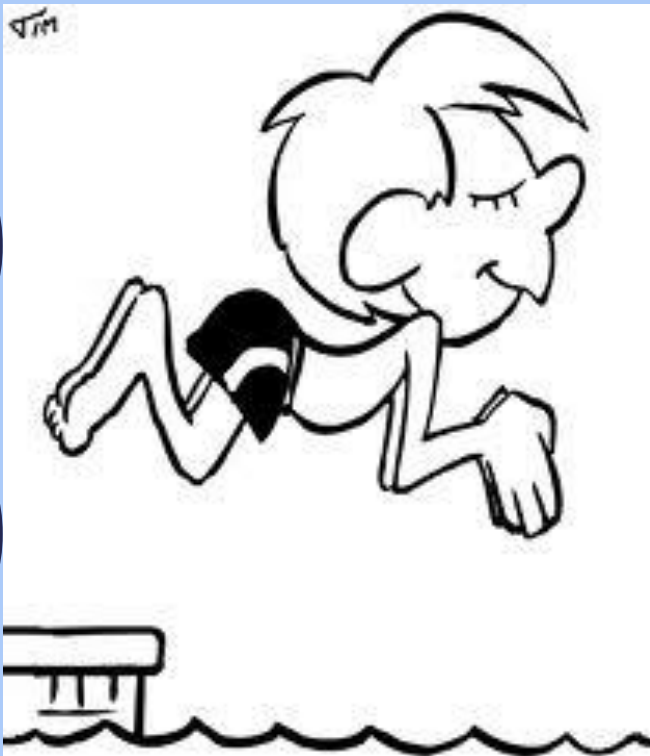
Joukkuepelit



Lajit, joita ei
perusliikuntatunneilla
harjoitella
(esim. uinti, lumikenkäily,
pilkkiminen jne.)

TAITO- JA TAIDEAINEET

LIIKUNNAN SYVENTÄVÄT OPINNOT 8.-9.LK (2.h)



VALINNAISET AINEET

SYVENTÄVÄT OPINNOT JOUKKUEPELIT 8.-9.LK (1h.)

JALKAPALLO /
FUTSAL

SALIBANDY

KORIPALLO

LENTOPALL

SULKAPALLO / TENNIS jne.



VALINNAISET AINEET

SOVELTAVAT OPINNOT

TANSSI- JA ILMAISUTAITO 8.LK (1h)

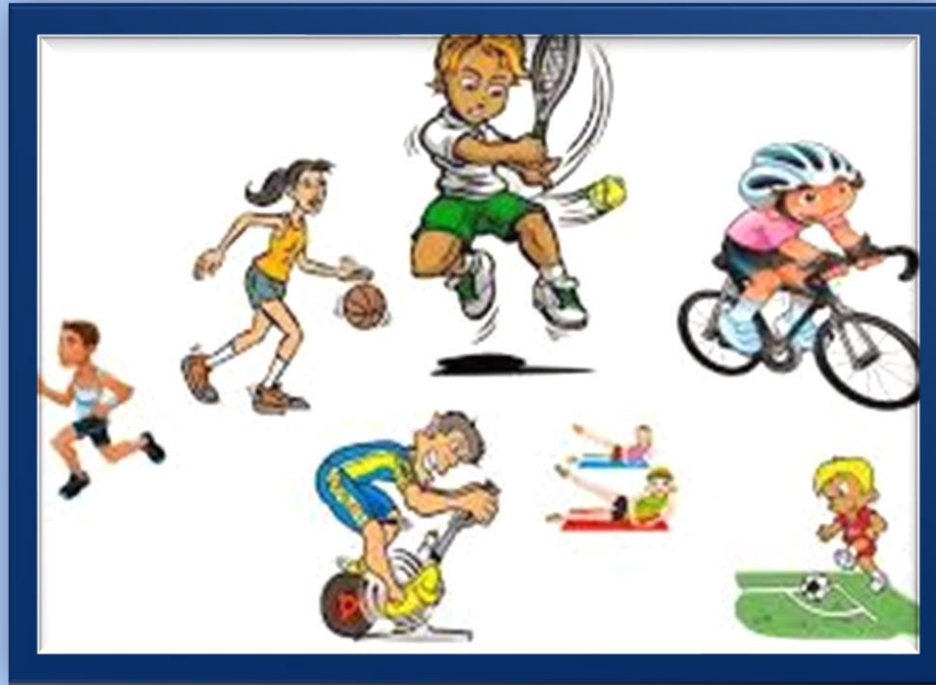
• **Tavoitteet:**

Oppilas

- kehittää taiteen harjoittamisen avulla tapaa ilmaista itseään
- vahvistaa omaa kehontuntemusta
- osallistuu pienimuotoisen tanssituotoksen tekemiseen
- saa mahdollisuuden persoonalliseen kasvuun
- laajentaa taidekäsitustään
- harjoittaa yhteistyötaitojaan

• **Sisällöt:**

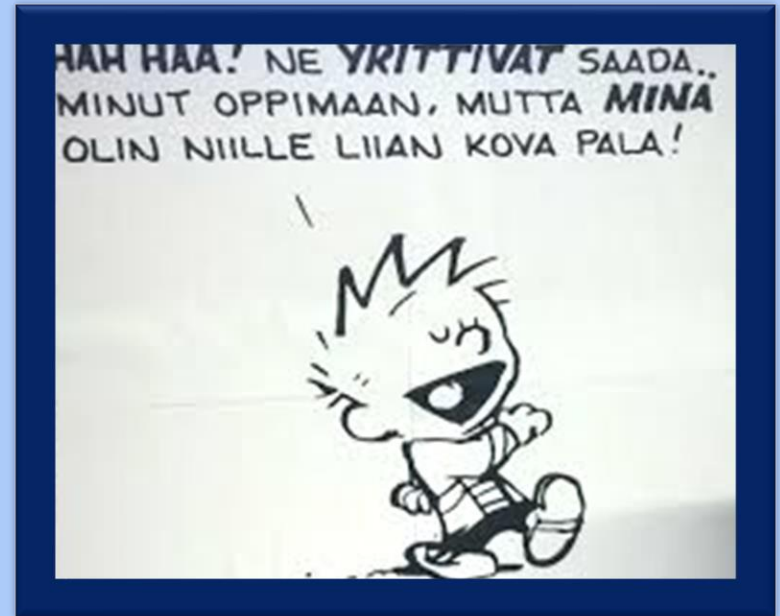
- Kurssi sisältää mm. liikeimprovisaatiota, koreografista työskentelyä ja tutustumista tanssiteatterin
- keinoihin
- Aluksi tehdään tutustumis- ja ryhmäytymisharjoituksia, joista edetään kontakti- ja liikeharjoituksiin.
- Kurssin lopussa tehdään mahdollisesti pienimuotoinen esitys.



Muista ottaa ulko- ja sisäliikuntavarusteet sekä peseytymisvälineet mukaan!

ARVIOINTI

- ❑ Liikunnan syventävien opintojen ja valinnaisen liikunnan arvioinnin tehtävänä on tukea ja ohjata oppilasta myönteisellä tavalla sekä kannustaa häntä monipuoliseen ja aktiiviseen liikunnan harrastamiseen.
- ❑ **Liikunnan syventävät kurssit 8.-9. -luokalla (1h / 2h) ovat osa yhteisinä oppiaineina opetettavia taide- ja taitoaineiden opetusta ja ne myös arvioidaan osana tätä opetusta.**
- ❑ **Syventävän ja soveltavien valinnaisen liikunnan kurssien (1h) suoritus mainitaan todistuksessa ja se arvioidaan hyväksytty – hylätty –periaatteella.**



Valinnaisen liikunnan päättöarviointi

kaikki yhteisiin oppiaineisiin liittyvät oppilaan suorittamat valinnaiset aineet merkitään päättötodistukseen välittömästi kyseisen oppiaineen alle.



KIITOS

