

PUOLANGAN KUNTOSALI

JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

KUNTOILIJAT

- Kaikki kuntoilijat ovat tasavertaisia.
- Kuntoile oman kunnan mukaan
- Lapset alle 15 v. vain aikuisen valvonnassa, kuntosali ei ole leikkipaikka.

LAKI KIELTÄÄ

- Metelöinnin ja häiriökäyttäytymisen
- Uhkaavan käytöksen
- Esineiden heittelyn ja vaarallisen toiminnan

JÄRJESTYS JA SIISTEYS

- Pidä kuntosali siistinä oman käytön jälkeen (pulveri magnesiumin käyttö on kielletty)
- Palauta painot ja asetukset paikoilleen
- Käytä treenipyhettä
- Sisätiloissa käytetään aina sisäkenkiä

LAITTEIDEN KÄYTTÖ

- Käytä laitteita oikein
- Ilmoita rikkoutuneesta laitteesta tekniselle /liikuntatoimelle.
- Älä varaa laitetta itsellesi – anna muille mahdollisuus laitteen käyttöön

KORTIT JA VASTUU

- Kuntosalin avain on henkilökohtainen; väärinkäytöksistä seuraa kortin mitätöinti.
- Henkilökunnalla on oikeus puuttua väärinkäyttöihin ja pyytää poistumaan salilta.
- Jokainen vastaa omasta vakuutusturvastaan tapaturmien varalta

HUUMEET JA ALKOHOLI

- Alkoholin, nuuskan ja muiden huumaavien aineiden käyttö kielletty
♥ Pidetään kuntosali turvallisena, siistinä ja viihtyisänä kaikille!

Puolangan kunta – Sivistystoimi